

# GMO- Märkning

Idag finns bara ett fåtal GMO-produkter i Sverige. Dessa måste godkännas av EU genom märkning vad produkten består av, innehåller eller om det har framställts av GMO.

I ekologiska odlingar och uppfödningar samt KRAV-märkta livsmedel är GMO förbjudet



## Kontaktpersoner i Nordanstig

Christin Hübenette  
Folkhälsosamordnare

Elisabeth Engberg  
Kostchef

På Nordanstigs webbplats kan du läsa mer om GMO-fri mat och du hittar också intressanta länkar inom området.



**NORDANSTIGS KOMMUN**

Södra vägen 14 Bergsjö

0652- 360 00

[www.nordanstig.se](http://www.nordanstig.se)



## GMO-fri mat

informationsblad

# GMO-fri mat

GMO-fritt livsmedel är inte genetiskt förändrat av människor.

Godkända livsmedel är märkta med svenskt EU-ekologisk eller KRAV och till stor del Svenskt Sigill.

Från och med hösten 2010 köper Nordanstigs kommun endast livsmedel som är certifierad med GMO-fri produktion till alla kök. Det gäller mat som serveras på alla förskolor, fritidshem skolor och i särskilda boenden.



## GMO = genetisk modifierad organism

GMO – genetisk modifierad organism, innebär att man ändrar växternas arvs massa, generna, med hjälp av olika korsnings- och förädlingsmetoder. Det görs för att ge grödor och livsmedel egenskaper som inte går att göra med traditionellt förädlingsarbete. Den här metoden har använts i 10 år för att klara insektsangrepp och bekämpningsmedel bättre, vanligast förs gener från en jordbakterie över till växten.

Få studier har gjorts på hälsoeffekter av GMO, indikationer på möjliga problem med celltillväxt, immunsystem och vitala organ.

### Vanligaste grödorna

Soja, majs, raps, bomull och ris är de största genetiskt modifierade grödor i världen.

### På förpackningar kan det stå så här

Exempel på hur livsmedel som innehåller GMO kan märkas så här på förpackningen:

Ingredienser: Stärkelse (framställd av genetisk modifierad majs)

Ingredienser: majs mjöl\*, sojaprotein\*, osv  
Asterisken förklaras med: \*genetisk modifierad

Källa: Livsmedelsverket [www.slv.se](http://www.slv.se)

