



NORDANSTIGS
KOMMUN

Sommarlov 2015

Låt sommarlovet bli ett ljusst minne för alla barn/ungdomar som går på en värdefull ledighet.

Till alla vårdnadshavare i Nordanstig **från** Skolan, Socialtjänst, Polismyndigheten, Brottsförebyggande - och folkhälsorådet.

BRÅ- och Folkhälsorådet i Nordanstigs kommun har i samarbete med Länsstyrelsen Gävleborg, Polismyndigheten i Gävleborgs län och IOGT-NTO tagit fram en TÄNK OM folder med information och bra telefonnummer för råd och stöd till föräldrar som finns på kommunens hemsida.

Många ungdomar riskerar att råka ut för andra otrevliga händelser i samband med alkoholförtäring såsom olycksfall, våld eller oönskad sex. En restriktiv hållning från föräldrar har visat sig ha störst effekt för att minska alkoholintaget hos ungdomar och dels polisens noll-tolerans strategi den så kallade "Kronobergs modellen". Ungdomar som blir bjudna på alkohol i hemmet dricker mer än ungdomar vars föräldrar som inte bjuder.

Vad kan du som tonårsförälder göra?

- Köp inte ut alkohol till minderåriga
- Bjud inte på alkohol hemma
- Acceptera inte att din tonåring dricker
- Nattvandrade, cirkulera på platser där ungdomar rör sig
- Var nyfiken och uppmärksam på vad din tonåring och dess kompisar gör
- Sätt gränser och våga säga Nej!
- Prata med andra föräldrar – gör överenskommelser
- Anmäl till polisen om det kommer till din kännedom att någon säljer alkohol till ungdomar på telefon: 114 14

Mer information hittar du på:

www.nordanstig.se/brå

www.tänkom.nu

www.tonarsparloren.se

Glad sommar!

Hälsningar

BRÅ- och folkhälsorådet i Nordanstigs kommun
genom folkhälso- och ungdomssamordnare Christin Hübenette