



*Till alla vårdnadshavare i Nordanstig från Skola, Socialtjänst, Polismyndigheten, Brottsförebyggande - och folkhälsorådet.*

*Snart får våra ungdomar ett välförtjänt sommarlov!*

Varje år vårdas flera ungdomar på sjukhus på grund av alkoholförgiftning i samband med skolavslutning, skolstart, lov och olika arrangemang. Många ungdomar riskerar att råka ut för andra otrevliga händelser i samband med alkoholförtäring såsom olycksfall, våld eller oönskad sex. En restriktiv hållning från föräldrar har visat sig ha störst effekt för att minska alkoholintaget hos ungdomar och dels polisens noll-tolerans strategi den så kallade "Kronobergs modellen". Studier visar på att ungdomar som blir bjudna på alkohol i hemmet dricker mer än ungdomar vars föräldrar som inte bjuder.

#### **Skäl till varför ungdomar inte ska dricka alkohol:**

- Skadligt för hälsan
- Utvecklar snabbare beroende
- Ökar risken att använda narkotika
- Ökad risk för bråk, olycksfall, oönskad sex
- Stöd åt illegal kriminell verksamhet

#### **Enkla regler att följa för minskat alkoholbruk hos ungdomar**

- Drick inte hembränt eller illegal alkohol
- Bjud inte ungdomar under 18 år på alkohol
- Anmäl till polisen om det kommer till din kännedom att någon säljer alkohol till ungdomar på telefon: 114 14
- Kontakta föräldrar om du träffar på någon ungdom du känner som är alkoholpåverkad.
- Ta hand om/ skaffa hjälp om du träffar på en redlost berusad ungdom
- Ha kontroll på vad din ungdom har för sig på kvällarna



Läs mer på [www.nordanstig.se](http://www.nordanstig.se) [www.tänkom.nu](http://www.tänkom.nu) <http://www.tonarsparloren.se/>