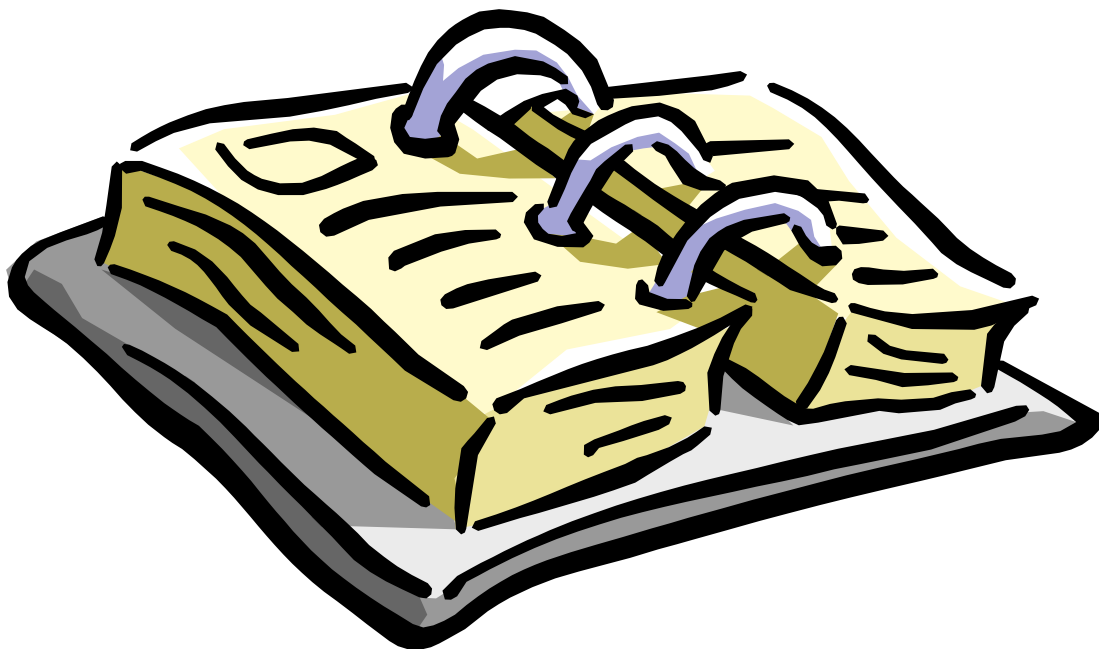


2009-04-15

# **Handlingsplan Drogförebyggande arbete**

## **Bergsjö Skola År 6-9**



## **Inledning**

Föräldrar och lärare är våra barns viktigaste förebilder. Det är de som ska överföra viktiga värden och ge de unga en etisk kompass, en moralisk kompetens och en social förmåga för att kunna leva livet.

Skolorna arbetar idag alltmer med livsstilsfrågor i ett bredare perspektiv och pekar inte direkt ut att de arbetar just mot droger. Med skolan som arena kan olika livsstilsfrågor tas upp på ett samlat och planerat sätt. Vid skolorna bör finnas en samlad policy för insatser mot alkohol, tobak och andra droger.

Alla preventionsinsatser bör innehålla moment som ökar elevens självförtroende. Tonåringar behöver diskutera etik, samlevnad, sexualitet och orsaker till droganvändning.

Genom ett generellt hälsofrämjande förhållningssätt i skolan skapas en stödjande miljö som förväntas påverka levnadsvanor och livsstil positivt bland våra elever, och där elevernas egna frågor får bilda utgångspunkt i undervisningen kring alkohol, tobak och droger.

## **Syfte**

Att förebygga, tidigt upptäcka och ingripa mot bruk av alkohol, tobak och droger.

## **Mål**

Bergsjö centralskola ska ha en alkohol, tobaks- och drogfri arbetsmiljö. Alla som verkar inom skolan, personal, elever och föräldrar, ska ha goda kunskaper om droger och dess skadeverkningar, samt aktivt arbeta för en alkohol, narkotika och tobaksfri skola. Tydliga regler, utarbetade rutiner, och ett öppet arbetsklimat verkar för ökad trygghet, förtroende och en sundare livsstil. Bergsjö Centralskola har också som mål att tidigt upptäcka elever i riskzonen samt höja debutåldern för alkohol och tobak genom att aktivt arbeta med attityder och värderingar.

## **Tillvägagångssätt**

En hel del av droginformationen ligger inom SO-ämnet i år 8. Verkan på samhället och på kroppen samt delar av varför man börjar använda droger ligger i avsnittet *Droger*. Lagstiftning, om vad man får och inte får tas upp under *Lag och rätt*, också det i åk 8. Även under *Moral och Etik* tas droger främst alkohol upp.

Droger återkommer också i år 9 under *Problem i världen* och *Sex och samlevnad*.

- Eleverna får olika frågeställningar som de skall besvara skriftligt eller i form av en redovisning/arbete.
- Etiska och moraliska dilemman behandlas och diskuteras främst i gruppdiskussioner i mindre grupper men också klassvis.
- Alkohol och drogers betydelse för brott och straff behandlas och diskuteras dels i form av essäfrågor och dels i grupp och klassdiskussioner.

I år 8 ska eleverna fått kunskaper i NO-ämnet om:

- alkoholer, organiska syror och estrar
- naturen, människan och hennes verksamhet som argument för ståndpunkter i frågor om miljö, hälsa och samlevnad.
- beroendeframkallande medels inverkan på hälsa och omdöme
- blodets vanligaste sjukdomar
- andningen och luftvägarnas sjukdomar

- kroppens signalsystem
- skador och sjukdomar i nervsystemet

Varje år anordnas tre hälsodagar för år 7-9 i syfte att ge möjlighet till fördjupade aktiviteter som främjar hälsa, motion och goda kostvanor. År 7 får undervisning om doping, anabola steroider och dess negativa effekter under dessa dagar.

År 6 får varje år information om rökning och dess skadeverkningar via ungdomsmottagningen.

Det är viktigt att undervisningen inte blir enbart faktainriktad utan att diskussioner utgår från elevers egna frågeställningar och funderingar.

### **Upptäckande åtgärder**

Hälsosamtal år 8

Erbjudande om fortlöpande utbildning för personal

### **Förebyggande åtgärder**

- Tjejsnack och killsnack
- Art
- Arbetsmiljögrupp
- Samarbete med Älgeredskollektivet
- Föräldramöten/verksamhetsråd med inbjudna föreläsare
- IFO och polis bjuds in till skolan

### **Omedelbara åtgärder**

Om elev röker eller snusar under skoltid kontaktas föräldrar/vårdnadshavare av klassföreståndare. För elev som önskar hjälp med att sluta röka/snusa erbjuds tid hos skolsköterskan. Om elev fortsätter att röka/snusa träffas klassföreståndare tillsammans med elev och föräldrar/vårdnadshavare för att diskutera vidare åtgärder.

Vid misstanke eller upptäckt om användning av alkohol/narkotika skall rektor omedelbart kontakta föräldrar/vårdnadshavare. Anmälningsskyldigheten till socialtjänsten inträder då det framkommer uppgifter om drogmisbruk som skolan inte utan vidare kan bortse ifrån. Se Skollagen 1 kap.2a §. SoL 14 kap.1§

Langning på skolan är en kriminell handling och skall omedelbart meddelas till socialtjänst och polis av rektor.

Det är skolans skyldighet att meddela, och föräldrarnas rättighet att få veta om en elev använder droger av något slag.

### **Uppföljning och utvärdering**

- Kontinuerlig information till personal, elever och föräldrar om handlingsplanen och vilka regler och rutiner som gäller.
- Skolans elevhälsoteam ansvarar för att planen är aktuell. Handlingsplanen ska finnas i skolans verksamhetspärm.
- Elevenkät om trygghet och trivsel genomförs årligen.
- Sammanställning och uppföljning av hälsosamtal.