

I kursen kommer Du också att

göra många studiebesök, där du ges möjlighet till direktkontakt med företagare och representanter från förenings- och näringslivet.

Du får också

studie- och yrkesvägledning som en naturlig del i kursen.

Hälsa och friskvård

ingår under hela kursen, med olika föreläsningstillfällen av föreläsare med stor bredd och variationer i ämnet.

Data

är ett stående inslag där Du ges möjlighet att börja på "din" nivå.

-BLOCKEN

**GER INDIVIDANPASSADE
MÖJLIGHETER.**

- VALIDERING -

MÖJLIGHETEN ATT FRÅN ETT ANNAT PERSPEKTIV ÄN DET TRADITIONELLA TEORIPERSPEKTIVET, FÅ EN NIVÅBEDÖMNING AV DINA KUNSKAPER I DE OLIKA BASÄMNENA.

- KURSMÅL -

KURSENS SYFTE ATT INSPIRERA OCH ATT GE NYA STIMULERANDE INFALLSVINKLAR FÖR DEN EGNA UTVECKLINGEN. EN BRA GRUND OCH PLATTFORM, ATT GÅ VIDARE IFRÅN FÖR DIN PERSONLIGA HANDLINGSPLAN.

*Alla dessa dagar som kom och gick
inte visste jag, att det var livet.*

- DO IT - KURSEN FÖR DIG!



DO IT

DIN ORIENTERING I TILLVARON

- DO IT - KURSEN FÖR DIG!

Varje block är två veckor långt.

Kursen för dig som varit borta en period från studier och arbetsmarknad.



Kursanordnare:

Vuxenutbildningen i Bergsjö

Kurslängd:

8 veckor (heltid)

BLOCK 1 Kartläggning

- AF start
- Arbetsmarknadsprognoser
- Starta eget
- Trepartsamtal

BLOCK 3 Personligmarknadsföring/Jämställdhet

- Bemötande kommunikation
- Presentations- och intervjuteknik
- Arbetsmarknad/yrken/utbildningar i ett jämställdhetsperspektiv

BLOCK 2 Omvärlden/Nordanstig

- Hur ser möjligheterna ut till att leva och verka i hemkommunen.
- Samhället - vår möjlighet att påverka? Regional - nationell - internationell nivå.
- Kommunens utvecklingsarbete.

BLOCK 4 Yrken och studier

- "Prova på" studier
- Praktik
- Trepartsamtal