

## **Djurunderstödd behandling**

Djurunderstödd behandling är en internationellt erkänd och väl beprövad behandlingsform och som främst i Sverige används av sjukgymnaster/fysioterapeuter inom ridterapi. Inom socialpedagogik är djurunderstödd behandling ett tämligen utforskat område i Sverige, medan i andra länder så som Finland, Italien, USA anses det vara väl beprövat.

Social och emotionell träning bygger på att ge individen verktyg för att klara sin egen vardag, att bygga självkänsla och självbild och att träna individen i att se på sitt eget beteende och hur man interagerar med andra. Det handlar om värdegrund och etik.

Djurunderstödd social och emotionell träning genomförs med specialutbildade facilitatorer (den som leder djuret i behandling) som i ett nära samarbete med behandlande profession genomför ett antal övningar. Dessa övningar är väl beprövade och resultatet från övningarna används som underlag i ett reflekterande samtal tillsammans med individen.

För att kunna erbjuda denna form av aktivitet eller behandling behöver vi ökad kunskap i social och emotionell träning, kompetens i att leda djuret i behandling och djur som är tränade/ anpassade i att finnas i behandling.