

Länsfolkhälsodagen är kostnadsfri för deltagaren. Fika fm och em ingår medan lunch betalas av var och en.

Arrangörer

Länsfolkhälsorådet (LFHR) i samverkan med Folkhälsoråden i Hudiksvalls, Nordanstigs och Ljusdals kommun

Anmälan:

Obs! Antalet platser är begränsat till 150

Ange följande vid din anmälan:

* Länsfolkhälsodagen i Hudiksvall den 17 okt

* Ev. födoämnesintolerans (gäller för bröd i samband med fikat)

* Namn

* Titel

* Arbetsplats

* E-post

* Valbar programpunkt, förmiddag:

A

B

C eller

D

* Valbar programpunkt, eftermiddag:

A

B

C eller

D

Sista anmälningsdag:

Onsdag 8 oktober

Anmälan mejlas eller faxas till:

Marika Almström

Hudiksvalls kommun

marika.almstrom@hudiksvall.se

Faxnr 0650-38163

För mer information kontakta:

Marika Almström, Hudiksvalls kommun

Tfn 0650-194334

Mikael Löthstam, kommunpolitiker

Tfn 070-62 55 339

LÄNSFOLKHÄLSODAG I Gävleborg



TEMA:

**Livsstilsförändring/levnadsvanor
- förutsättningar för ett effektivt
folkhälsöarbete och lokala exempel**

PLATS:

Folkets Hus Hudiksvall
Rådhusparken 1

Fredag 17 oktober, 2008
08:15 – 15:15

Målgrupp:

Politiker, tjänstemän i kommuner och landsting, folkhälsorådens representanter samt övriga aktiva, engagerade och intresserade av folkhälsöarbete.

Syfte:

Att sprida kunskap om folkhälsöarbete och dela goda erfarenheter av lokalt engagemang.

Länk till X-trafik för tidtabell och karta
<http://www.x-trafik.se/>

Välkommen

PROGRAM

8.15

Registrering samt kaffe och smörgås

9.10

Välkomsthälsning och praktisk information

9.15

Välkommen till Länsfolkhälsodagen 2008 med tema Livsstilsförändring/levnadsvanor

Daniel Pettersson, kommunalråd Hudiksvalls kommun, Marit Holmstrand, kommunalråd Ljusdals kommun, Stig Eng, kommunalråd Nordanstigs Kommun

9.30

En förnyad folkhälsopolitik, Regeringens proposition 2007/08:110

Ulrik Lindgren, politisk sakkunnig till folkhälso- och äldreminister Maria Larsson

10.15

Effektivt folkhälsoarbete i Gävleborg för att förbättra livsstil och levnadsvanor

Lotta Östlund, utredare Samhällsmedicin Gävleborg

11.00 – 11.10

Förflyttningspaus

11.10

Valbara punkter 1 A, B, C eller D

11.40 **LUNCH** med möjlighet att besöka utställare

13.00

Valbara punkter 2 A, B, C eller D

13.30 – 13.40

Förflyttningspaus

13.40

Hur skapas lokala förutsättningar för lokalt folkhälsoarbete – samtalsforum

Samtalsledare: Eva Åhlström, chefredaktör för tidningen "Accent" IOGT/NTO

14.45

Utdelning av Folkhälsopriset 2008

Maria Aspens, ordf. i Länsfolkhälsorådet, Stig Eng, kommunalråd Nordanstigs kommun

15.05

Avslutning – kaffe

VALBARA PROGRAMPUNKTER

Välj punkt A, B, C eller D enligt nedan, se programtider på den vänstra sidan.

A Hälsosamtalet-en del av primärvårdens arbete för goda levnadsvanor

Ulrika Olsson friskvårdspedagog och Sara Sjölin folkhälsosamordnare Division primärvård

B Kooperation som metod för arbetsrehabilitering

Lena Wik, kooperatör och Gittan Norder, sjuksköt. kooperativet Kraftkällan

C Bra mat

Barbro Karelius, leg.dietist Hudiksvalls kommun

D Motivationsarbete för viktminskning bland personal i industrin

Inger Janegren, företagssköterska Plyfa Plywood Hassela

Samtalsforum - medverkande

- Maria Aspens, ordf. i LFHR o landstingsråd
- Daniel Pettersson, kommunalråd Hudiksvall
- Stig Eng, kommunalråd Nordanstig
- Thord Wannberg, kommunchef Nordanstig
- Roger Persson, Ledamot i LFHR o kommunalråd Gävle kommun
- Mats Törnquist, regiondirektör Region Gävleborg
- Ola Westin, samhällsmedicinsk chef

Samtalsledare: Eva Åhlström, chefredaktör för tidningen "Accent"

Under pauser och under lunch finns möjlighet att besöka följande:

UTSTÄLLARE

Länsfolkhälsorådet Gävleborg
Samhällsmedicin Gävleborg
Korpen Hudiksvall
SISU/Hälsinglands idrottsförbund
Kooperativet Kraftkällan
Folkhälsoenheten, Division primärvård