



NORDANSTIGS  
KOMMUN

## Kontakt

Frågor eller synpunkter

### Kost- och städchef

0652-361 64

[koststad@nordanstig.se](mailto:koststad@nordanstig.se)

### Kost- och städsamordnare

0652-363 74

[koststad@nordanstig.se](mailto:koststad@nordanstig.se)

### Fakturafrågor

Avgiftshandläggare

0652-361 51

### Kommunens biståndshandläggare

0652-360 00 (växel)

### Kommunens webbsida om matdistribution samt aktuella matsedlar

[nordanstig.se/Omsorg-Vard--Halsa/Aldreomsorg/Hemtjanst/Matdistribution.html](http://nordanstig.se/Omsorg-Vard--Halsa/Aldreomsorg/Hemtjanst/Matdistribution.html)

### Telefonnummer till privata hemtjänstutförare

**Corab** - Verksamhetsansvarig och kontaktperson

0652-200 20, 073-079 39 32,

**Mitt Liv** - Verksamhetsansvarig och kontaktperson

0652-302 40

### Telefonnummer till hemtjänsten i Nordanstigs kommun

#### Enhetschef

0652-363 13, 070-245 54 22

#### Enhetschef

0652-363 64, 070-207 32 66

## Matlåda via din hemtjänst



För dig som har kommunens hemtjänst  
eller privat utövare



NORDANSTIGS  
KOMMUN

Nordanstigs kommun

Box 56, 829 21 BERGSJÖ

0652-360 00

[kommun@nordanstig.se](mailto:kommun@nordanstig.se)

[www.nordanstig.se](http://www.nordanstig.se)

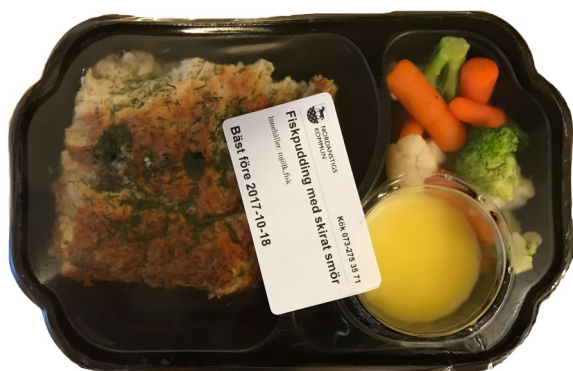
Nordanstig *Naturligtvis*—Här förverkligar du dina livsdrömmar

## Beställ din matlåda via hemtjänsten

Du kan beställa mat via hemtjänsten om du har biståndsbedömd matdistribution. Då får du din mat tillagad och hemkörd. Ansökan om matdistribution gör du hos kommunens biståndshandläggare.

### Matsedel

Veckovisa matsedlar lämnas ut av hemtjänstpersonalen, som sedan tar upp din beställning. Aktuella matsedlar hittar du också på kommunens webbplats. Matlådorna beställer du för en vecka i taget.



### Matlådans innehåll

Matlådan består av varmrätt, grönsaker och dryck. På lördagar, söndagar och helgdagar ingår efterrätt.

Näringsinnehållet i en portion är beräknad utifrån Livsmedelsverkets rekommendationer för en måltid till en aktiv person. Vi kan också anpassa måltiderna om du har behov av specialkost.

Matlådan är försedd med en etikett som visar maträttens namn, vilka eventuellt allergiframkallande ämnen (allergener) maten innehåller samt bäst före datum.

### Kostnad och betalning

Matlåda med dryck kostar 50 kronor styck. Du betalar matlådan på samma faktura som din hemtjänstavgift.

## Beställa matlåda - alternativ 1, 2 och veckans soppa

Du beställer din matlåda av hemtjänstpersonalen som kommer hem till dig. Du kan beställa flera matlådor av dagens rätt; alternativ 1, alternativ 2 och veckans soppa. Vegetariska alternativ finns också att beställa.

### Avbeställa matlåda

Om du vill avbeställa din matlåda ringer du till din hemtjänstgrupp. Avbeställ matlåda till vardagar senast klockan 10.00 två dagar innan. Matlåda till helger avbeställer du senast torsdag klockan 15.00.

### Om du blir sjuk

Om du blir sjuk och ligger på sjukhus behöver du inte betala för den matlåda du beställt.

### Förvara maten kallt

Vi levererar matlådan kall och den ska förvaras i kyltemperatur upp till 8 °C. Bäst före datum ser du på etiketten.



### Så här värmer du matlådan i mikrovågsugn

1. Gör hål i plasten med till exempel en gaffel och ställ matlådan i mikrovågsugnen.
2. Ställ in temperaturen på högsta effekt och värm matlådan i 3–4 minuter.
3. Låt matlådan stå i någon minut så att temperaturen utjämnar sig.

Använd gärna plastlock om du värmer maten på en tallrik. Du kan givetvis också värma maten i en kastrull.