

Kära föräldrar!

Under hösten kommer vi att arrangera en kurs om fem träffar i skolans lokaler som kallas *Jag kan för föräldrar - Praktiska och kreativa redskap för lösningsfokuserat föräldraskap*. Målet med denna kurs är att förstärka föräldrars tro på sig själva och erbjuda praktiska redskap för att hantera de dagliga utmaningarna i fostran av barn.

Instruktörer för kursen är specialpedagog Lena Stark - Mickelsson och skolkurator Astrid Lindh. Kursen är kostnadsfri och arrangeras i samarbete med Bergsjö skola. Om man är frånvarande någon av kvällarna kan någon annan familjemedlem gå in som ersättare.

Under kursen kommer du att lära dig ett antal praktiska föräldraredskap som också går att använda i kommunikationen med vuxna. Det blir många praktiska övningar och även tid för värdefulla samtal med andra föräldrar.

Varje träff har ett speciellt tema:

- Wow! Att berömma barn för att förstärka deras positiva utveckling
- Lägg av nu! Att bemöta barnens oönskade beteende
- Att dra åt samma håll. Att förstärka samarbetet mellan föräldrar
- Hjälp! Att hjälpa barn övervinna problem
- Att bestraffa eller inte bestraffa? Att tackla barns oacceptabla beteenden

Vi startar onsdagen den 29 september kl. 18.00 - 20.00 i matsalen på Bergsjö skola.

Anmäl dig senast den 27 september genom att ringa:

Astrid 070-362 41 90

Lena 070-397 31 49

eller skicka e-post till

astridlindh@hutb.se

lena.stark-mickelsson@hutb.se

Varmt välkomna!