



Peppar, peppar - En dag för seniorers säkerhet



NORDANSTIGS
KOMMUN

Aktiviteter för Nordanstig 1-5 oktober

Måndag 1 oktober kl 11-14 i Hudiksvall

Seniorerna från Nordanstigs kommun är välkomna till Sportparken, vid Östra skolan, Hudiksvall

- Social samvaro, trevliga aktiviteter och, inte minst, bra tips för det goda livet.
- Kom och gå en tipspromenad och vinn pris, testa olika hjälpmedel och ta en fika.
- Gratis bussar från Resecentret i Hudiksvall.

Tisdag 2 oktober kl 10-15 i Bergsjö

Utanför ICA Bergsjöhallen

- Var med på tipspromenad, vinn fina priser
- Röda Korset delar ut information om seniorers säkerhet, Tidningen Vital, och anhörigstöd.
- Vi bjuder på fika

Onsdag 3 oktober kl 10-15 Hassela

Konsumtorget

- Var med på tipspromenad, vinn fina priser
- Röda Korset delar ut information om seniorers säkerhet, Tidningen Vital & broschyr om anhörigstöd
- Vi bjuder på fika

Torsdag 4 oktober kl 13-15 i Bergsjö

Anhörigcenter Sörgården

- Föreläsning av Norrhälsinge Räddningstjänst om brandsäkert hem, anhörigsamordnare delar ut Vitaltidningen samt broschyrer om anhörigstöd och hjälpmedel.
- Fika till självkostnadspris
- Kontaktperson anhörigsamordnare Laila Jonsson 0652-361 48

Torsdag 4 oktober kl 10-15 i Harmånger

Utanför ICA Starks

- Röda Korset i Harmånger delar ut broschyrer om anhörigstöd och tidningen Vital och säkrare hem.

Fredag 5 oktober kl 10-13 i Gnarp

Utanför ICA Stjärnan

- Var med på Tipsrunda och vinn fina priser
- Räddningstjänsten informerar om brandsäkert hem
- Röda korset och BRÅ- och Folkhälsorådet delar ut tidningen Vital, broschyrer om hjälpmedel och Senior Alert.
- Vi bjuder på fika

Välkommen!

Vill du veta mer?

Folkhälsosamordnare Christin Hübenette
0652-362 14

Nordanstig *Naturligtvis* - Här förverkligar du dina livsdrömmar

www.nordanstig.se • telefon 0652-360 00