



Folkhälsoplan för Nordanstigs kommun åren 2010 – 2011.

Planförslaget ligger som grund för folkhälsoarbetet i Nordanstigs kommun och har beretts av Brå- och folkhälsorådet i Nordanstig vid sammanträde den 7 juni 2010.

Idag vet vi att det är många faktorer som påverkar folkhälsan. Den livsmiljö man lever i, tillsammans med utbildningsnivå, levnadsvanor och sociala nätverk har stor betydelse. För att minska skillnaden i hälsa och främja hälsan hos de grupper som är särskilt sårbara i olika avseenden har samverkan en avgörande betydelse. De förebyggande insatserna för en bättre folkhälsa har stor betydelse för samhällsutvecklingen, vilket gör att dessa ingår som en viktig del i arbetet.

Planen ska ge stöd till kommunen som tillsammans med primärvården och övriga aktörer inom området ska arbeta i samma riktning och komplettera varandras insatser.

Syftet:

- Att ge förutsättningar som stimulerar till en god folkhälsa och trygghet för hela befolkningen i Nordanstig

Nordanstigs kommun har valt att prioritera fyra av de elva nationella folkhälsomålen

De prioriterade områdena gäller till och med 2011 och är:

Målområde 3 Barn och ungas uppväxtvillkor

Målområde 9 Fysisk aktivitet

Målområde 10 Matvanor och livsmedel

Målområde 11 Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

Lokala mål för Nordanstigs kommun är:

Målområde 3: Barn och ungas uppväxtvillkor

- Stödja förebyggande arbete i skolan, elevhälsan och familjeklass
- Stödja föräldrautbildningar
- Arbeta för att starta familjecentral
- Samverka för att minska antalet tillfällen då brott kan begås

Målområde 9: Fysisk aktivitet

- Ökad fysisk aktivitet bland kommuninvånarna
- Uppmuntra till föreningars och ideella organisationers medverkan

Målområde 10: Matvanor och livsmedel

- Samverka för att ökad kunskap om ekologiskt och lokalproducerade råvaror för hela befolkningen
- Öka kunskapen om goda matvanor och dess inverkan på hälsan

Målområde 11: Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

- Verka för att Nordanstig ska vara en tobaks – och narkotikafri kommun
- Arbeta förebyggande för att minska nyrekrytering av tobak/alkoholanvändning bland ungdomar
- Skapa förutsättningar för stödjande miljöer som underlättar och uppmuntrar individer till ett tobaksfritt liv.

Allas ansvar

För att uppnå folkhälsoplanens mål krävs insatser från de flesta sektorer i samhället som offentliga, privata, ideella organisationerna samt från invånarna själva.

Planen är antagen av kommunstyrelsen 2010-06-17 § 137.
