



Peppar peppar...

- en kampanj för
äldres säkerhet

På internationella äldredagen
torsdagen den 1 oktober uppmärks-
samar FN seniorers säkerhet.
I Nordanstig samverkar vi med

bland andra KPR -Kommunala Pensionärsrådet, BRÅ-
och folkhälsorådet, Handikapprådet och Norrhälsinge
Räddningstjänst inför internationella äldredagen.

Välkommen till Kulturhuset Bergsjögården
- torsdagen den 1 oktober kl 10-15

I entrén välkomnar pensionärs- och handikappföreningar-
na som också bjuder på kaffe med dopp under dagen. Du
kommer bland annat ha möjlighet att testa din balans och
prova på den uppskattade side by side-cykeln. Tipsrunda
med fina priser!

Föreläsningar i biosalongen under dagen

- 10.30-11.00 Fysisk funktionsförmåga hos äldre boende
i stad och på landsbygd - medicine doktor
Britt-Marie Sjölund föreläser.
- 11.30-12.00 Kommunens kostchef Åsa Wigg berättar
om kostens betydelse för äldre.
- 12.00-13.00 Sopplunch för 40 kronor i lilla salen
- 13.00-13.30 Träpatronerna, prostatacancerföreningen
i Västernorrland
- 14.00-14.30 Frågestund om säkrare hem med
Norrhälsinge Räddningstjänst
- 14.30-15.00 Prisutdelning

I stora salen finns information från:

- Röda Korset
- Hälsocentralen Bergsjö
- Mitt Liv Omsorgsspecialisten
- Folk tandvården
- BRÅ- och folkhälsorådet
- Nordanstigs bostäder
- Norrhälsinge Räddningstjänst
- Apoteket
- Konsumentvägledningen
- Corab
- Nordanstigs kommun; hemtjänst, anhörigstöd och
hemsjukvården.

I samband med äldredagen kommer ytterligare två
kampanjer att genomföras under veckan 28/9-2/10.
Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB,
genomför tillsammans med lokala samarbetspartners
kampanjen *Bättre balans*. Region Gävleborg kommer
under veckan att genomföra kampanjen *Ramla inte* med
tema träning och aktivitet.

Vill du veta mer?

Kontakta Christin Hübenette, folkhälsosamordnare
0652-362 14

nordanstig.se/peppar

msb.se/pepparpeppar regiongavleborg/ramlainte

Kommuninformation



NORDANSTIGS
KOMMUN

På gång på biblioteken

Utställning av gamla vykort över
Bergsjö med omnejd

Bergsjö bibliotek 21 september – 16 oktober
Ove Eriksson visar delar av sin samling i två montrar.

Servicekväll för släktforskare

Bergsjö bibliotek torsdag 24 september 17.30-19.00
Ställ frågor till medlemmar i den lokala släktforskar-
föreningen.

Boktipsarkväll med fika

Bergsjö bibliotek måndag 28 september klockan 18.30
Lena Gräntz presenterar böcker för intresserade vuxna.
Efteråt fikar vi ihop och samtalar om böcker och läsning.

Alla bibliotek är stängda 29 september

Tisdagen den 29 september upgraderar vi bibliotekens
datasystem och håller därför biblioteken stängda. Även
webbplatsen helgebiblioteken.se är stängd då.

Föreläsning om vår lokalhistoria

Hassela bibliotek onsdag 30 september klockan 18.30
Arsenikmord i Mörtsjön 1846? - Agneta Iveslätt föreläser.

Hassela bibliotek firar HelGe-dagen den 30 september och
bjuder på fika kl 17.00-18.30.

Har du frågor om biblioteken

kan du kontakta Bergsjö bibliotek på 0652-362 00

nordanstig.se/bibliotek

Är du intresserad av människor - och har du ibland tid över?

Vi behöver kontaktpersoner i alla åldrar och med olika
fritidsintressen - i dagsläget särskilt killar!
Att vara kontaktperson innebär att vara en vän och ett
stöd till en person med funktionsnedsättning eller någon
som av annan anledning blivit beviljad en kontaktperson.
Det kan exempelvis handla om att träffas och fika, gå på
bio eller kanske se på fotboll tillsammans.

Vi behöver också kontaktfamiljer som kan ta emot barn
med funktionsnedsättning eller som av annan anledning
behöver en kontaktfamilj.

Är du intresserad och vill veta mer?

Ring Katarina Moberg,
enhetschef omsorgen om funktionshindrade
0652-361 30

nordanstig.se/kontaktperson

www.nordanstig.se ♦ telefon 0652-360 00

Nordanstig *Naturligtvis* - Här förverkligar du dina livsdrömmar