

Du är välkommen att äta i våra matsalar!

Du kan välja att äta din beställda mat på Sörgården eller Hagängsgården. Säg till när du beställer din mat eller dagen innan du ska äta.



Sörgårdens matsal
öppen måndag-fredag kl 11-13

Hagängsgårdens matsal
öppen måndag-söndag kl 12-13

Kontakt

Kostchef
Åsa Wigg
Telefon 0652-361 64
E-post asa.wigg@nordanstig.se



NORDANSTIGS
KOMMUN

Beställ matlåda via din hemtjänst

Både för dig som har
kommunens hemtjänst
och du som har privat utförare.



Nordanstigs kommun
Box 56, 820 70 BERGSJÖ
0652-360 00
kommun@nordanstig.se
www.nordanstig.se
Nordanstig *Naturligtvis* – Här förverkligar du dina livsdrömmar

Nordanstigs kommun maj 2014

Beställ din matlåda via din hemtjänst

Du kan beställa mat via hemtjänsten om du har biståndsbedömd matdistribution. Du får din mat lagad och hemkörd.

Den mat som du har beställt kan du även äta på Sörgården eller Hagängsgården om du meddelar dagen innan.

Matlådans innehåll

Matlådan består av varmrätt, grönsaker och dryck. På lördagar, söndagar och helgdagar ingår efterrätt.

Näringsinnehållet i en portion är beräknad utifrån Livsmedelsverkets rekommendationer för en måltid till en aktiv person.

Vi kan anpassa måltiderna om du har behov av specialkost.

Samma mat som äldreomsorgen

Matsedeln för äldreomsorgen för fyra veckor finns hos hemtjänsten och där ser du vilken lunch och middagsmat vi erbjuder.

Kostnad och betalning

50 kronor per matlåda - dryck ingår

Du betalar matlådan på samma räkning som hemtjänsten.

Beställa matlåda

• Din hemtjänstpersonal tar beställningen

Du beställer din matlåda av personalen som kommer hem till dig. Meddela dagen innan om du istället vill äta på Sörgården eller Hagängsgården.

• Du kan beställa mer än en matlåda

Du kan beställa fler matlådor av dagens rätt både av lunch och middag. Och du kan beställa för fler dagar.



Avbeställa matlåda

• Ring när du behöver avbeställa maten

Om du vill avbeställa din matlåda ringer du till oss. Avbeställ matlåda till vardagar senast klockan 10.00 dagen före. Matlåda till helger avbeställer du senast torsdag klockan 15.00.

Corab: 073-079 39 32

Mitt Liv: 0652-302 40

Nordanstigs kommuns hemtjänst:

Gnarp 070-632 51 07

Harmånger 070-570 31 26

Jättendal 070-521 46 36

Bergsjö, Hassela och Ilsbo 070-371 94 27

Stocka/Strömsbruk 070-602 56 62

• Om du blir sjuk och har beställt matlåda

Om du blir sjuk och ligger på sjukhus behöver du inte betala den matlåda du har beställt.

VIKTIGT att du håller maten kall!

Vi levererar matlådan kall och du ska förvara den i kyltemperatur (upp till 8°C).

Den kan förvaras i högst två dagar om den är öppen.

Om du inte är hemma när matlådan kommer, så ställ ut en kylbox med frysta kylklampar. Där kan vi lägga matlådan så att maten inte blir förstörd.



Så här värmer du matlådan i mikrougnen

1. Gör hål i plasten och ställ matlådan i mikrougnen.
2. Ställ på högsta effekt och värm matlådan i 2 minuter.
3. Låt stå i 2 minuter.
4. Värm i ytterligare 1-2 minuter.
5. Låt matlådan stå i ca 4-5 minuter så att temperaturen utjämnar sig.

Om du värmer maten på en tallrik är det bäst att du använder plastlock.