

Peppar peppar... - en kampanj för äldres säkerhet



På internationella äldredagen uppmärksammar FN seniorers säkerhet. Hela Sverige genomför kampanjen Peppar peppar som leds nationellt av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, med olika lokala samarbetspartners.

I Nordanstig samverkar KPR- kommunala pensionärsrådet, BRÅ- och folkhälsorådet, kommunens anhörigstöd, kost och städ, Nordanstigs bostäder och Norrhälsinge Räddningstjänst med flera.

Välkommen till Bergsjögården onsdagen den 1 oktober kl 10-15

I entrén välkomnar pensionärsföreningarna som under dagen bjuder på kaffe och kaka.

Föreläsningar i biosalongen under dagen:

- kl 10.30-11.00 **Räddningstjänsten** informerar om brandsäkrare hem.
- kl 11.30-12.00 **Kommunens hemsjukvård** berättar om Hur man kan förhindra fallolyckor.
- kl 12.30-13.00 **Konsumentvägledare** tipsar och informerar om bland annat telefonförsäljning.

Soppa kl 13.00 i lilla salen

- För 20 kronor får du ett smakprov på Sörgårdens soppa.

I stora salen finns information från:

- Kommunala hemtjänsten och hemsjukvården
- Anhörigstöd och hjälpmedel
- Röda Korset
- Corab Assistans
- Hälsocentralen i Bergsjö
- Mitt Liv
- Folktandvården
- Nordanstigs bostäder
- Apoteket
- Norrhälsinge Räddningstjänst
- BRÅ- och folkhälsorådet
- Konsumentvägledningen - Konsument Hälsingland.

Lättgympa kl 11.10 och 12.10

- 10 minuter med volontärerna från anhörigcenter.

Tipsrunda med fina priser! Prisutdelning kl 14.30

Hitta hit! Bergsjögården ligger på Södra Vägen 4 i Bergsjö

Har du frågor? Kontakta Christin Hübenette,
folkhälsosamordnare,
0652-362 14 eller 073-275 54 95

nordanstig.se/peppar
www.msb.se/pepparpeppar

Kommuninformation



**NORDANSTIGS
KOMMUN**

Trygghetsvandringar hösten 2014

För att öka tryggheten och trivseln bjuder BRÅ- och folkhälsorådet i Nordanstig in allmänheten till trygghetsvandringar i våra tätorter varje år. Vi börjar med att bjuda på fika och gå igenom föregående års aktiviteter, sedan vandrar vi runt i närområdet för att se över brister och risker.

- **Bergsjö tisdag 23 september**
Vi samlas i matsalen på Bergsjö skola, kl 18.00
- **Ilsbo onsdag 24 september**
Vi samlas i matsalen på Ilsbo skola, kl 18.00
- **Strömsbruk & Stocka tisdag 30 september**
i **Strömsbruk** samlas vi på Tallen, Källbacksvägen kl 18.00
I **Stocka** ses vi på Folkets hus parkering kl 19.30

Har du frågor om trygghetsvandringarna?

Kontakta Christin Hübenette, folkhälsosamordnare
0652-362 14 eller 073-275 54 95

nordanstig.se/trygghet

Cope föräldrautbildning hösten 2014

Vi kör igång tisdagen den 23 september kl 18-20

Kom ihåg att anmäla dig senast måndag 15 september!

Läs mer om utbildningen på nordanstig.se/cope



Familjedag i Mellanfjärden lördagen den 20 september kl 10-14

Skapande skola välkomnar alla att ta del av utställningar och aktiviteter i Mellanfjärden.

Du kommer att få möta de hantverk som eleverna jobbat med under veckorna med Skapande skola.

Du får också möjlighet att prova på både repslageri och fiskmakeri.

- Invigningstal kl 11.00
- Skapande och berättande av händelser i dåtid och nutid
- Mat och kaffeförsäljning.

Vill du veta mer om Skapande skola eller familjedagen?
Ring till Janina Stoor som är projektledare för Skapande skola 073-935 81 05

nordanstig.se/skapandeskola

Varmt välkommen!

www.nordanstig.se ♦ telefon 0652-360 00

Nordanstig *Naturligtvis* - Här förverkligar du dina livsdrömmar