

# Informationsbrev



*Till alla föräldrar i Nordanstigs kommun från  
Socialtjänst, Polismyndigheten och Brottsförebyggande-  
och folkhälsorådet*

Varje år vårdas flera ungdomar på sjukhus på grund av alkoholförgiftning i samband med skolstart, lov och olika arrangemang. Många ungdomar riskerar att råka ut för andra oönskade händelser i samband med alkoholförtäring såsom olycksfall, våld eller oönskad sex. En restriktiv hållning från föräldrar har visat sig ha störst effekt för att minska alkoholintaget hos ungdomar och dels polisens noll-tolerans strategi den så kallade "Kronobergs modellen". Ungdomar som blir bjudna på alkohol i hemmet dricker mer än ungdomar vars föräldrar som inte bjuder.

## **Skäl till varför ungdomar inte ska dricka alkohol:**

- Skadligt för hälsan
- Utvecklar snabbare beroende
- Ökar risken att använda narkotika
- Ökad risk för bråk, olycksfall, oönskad sex
- Stöd åt illegal kriminell verksamhet

## **Enkla regler att följa för minskat alkoholbruk hos ungdomar**

- Drick inte hembränt eller illegal alkohol
- Bjud inte ungdomar under 18 år på alkohol
- Anmäl till polisen om det kommer till din kännedom att någon säljer alkohol till ungdomar på telefon: 114 14
- Kontakta föräldrar om du träffar på någon ungdom du känner som är alkoholpåverkad.
- Ta hand om/ skaffa hjälp om du träffar på en redlöst berusad ungdom
- Ha kontroll på vad din ungdom har för sig på kvällarna



Läs mer på [www.nordanstig.se](http://www.nordanstig.se) [www.tänkom.nu](http://www.tänkom.nu) <http://www.tonarsparloren.se/> och baksidan



[www.tänkom.nu](http://www.tänkom.nu)

**BRÅ- och Folkhälsorådet** i Nordanstigs kommun har i samarbete med Länsstyrelsen Gävleborg, Polismyndigheten i Gävleborgs län och IOGT-NTO tagit fram en TÄNK OM folder med information och bra telefonnummer för råd och stöd till föräldrar. Denna finns att läsa/skriva ut på Nordanstigs hemsida.

### Om TÄNK OM

Statens folkhälsoinstitut är initiativtagare till TÄNK OM och samarbetar med Systembolaget, Polisen och IOGT-NTO på den nationella nivån och på den regionala nivån är länsstyrelsernas ANDT-samordnare en central kontaktpunkt för det lokala och regionala arbetet.

Under 2013 kommer länsstyrelser, kommuner och organisationer fortsätta att arbeta vidare med TÄNK OM-information. Syftet är att sprida kunskap till föräldrar om tonåringar och alkohol. Forskning visar att föräldrar genom sin roll som gränssättare och vuxna förebilder har stora möjligheter att påverka sina barns alkoholdebut och framtida konsumtionsmönster.

Det övergripande målet för TÄNK OM är att minska tillgängligheten av alkohol för tonåringar genom att få tonårsföräldrar att:

- förstå riskerna med en tidig alkoholdebut
- inse vikten av tydlig gränssättning, normer och värderingar kring alkohol.
- aktivt avstå från att köpa ut alkohol till ungdomar under 20 år
- känna till att tonåringar främst får alkohol från kompisar och kompisars syskon, men även från egna syskon.

Arbetet fokuseras kring årets stora risktillfällen då många unga dricker alkohol för första gången och då många unga dricker sig berusade:

- valborg
- skolavslutning
- festivaler
- skolstart
- nyår