



Välkomna till Internationella äldredagen tisdag 1 oktober

I Nordanstigs kommun ordnas kampanjen i samverkan mellan KPR, Kommunala pensionärsrådet, BRÅ- och folkhälsorådet, anhörigstöd, Norrhälsinge Räddningstjänst

Bergsjögården i Bergsjö, tisdagen den 1 oktober

Klockan 10.00–15.00

Föreläsningar i biosalongen om:

- **Kost** kl. 10.30–11.00
- **Träning** kl. 11.30–12.00
- **Benskörhet** kl. 13.00–13.30
- **Säkrare hem** kl. 14.00 -14.30

Information i stora salen från:

- Pensionärsföreningarna PRO, SKPF
- Kommunala hemtjänsten
- Anhörigstöd
- Hjälpmedel
- Röda Korset
- Corab Assistans
- Mitt Liv
- BRÅ- och folkhälsorådet & Polisen
- Nordanstigs bostäder

Delta på tipsrunda och vinn fina priser!

Fikaförsäljning!

Internationella äldredagen är den 1 oktober 2013 och FN uppmärksammar då seniorers säkerhet. Hela Sverige genomför kampanjen Peppar peppar

Kampanjen ”Peppar peppar...” leds nationellt av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) med en rad lokala samarbetspartners runt om i hela Sverige.

För mer information om MSB:s kampanj ”Peppar peppar.... www.msb.se/pepparpeppar