

Kontaktperson

Kost- och städchef

Elisabeth Engberg

Telefon 0652-361 64

E-post elisabeth.engberg@nordanstig.se

Du är välkommen att äta i våra matsalar

Du kan välja att äta din beställda mat på Sörgården eller Hagängsgården. Säg till när du beställer.

Sörgårdens matsal

öppen måndag-fredag kl 11-13

Hagängsgårdens matsal

öppen måndag-söndag kl 12-13



Nordanstigs kommun
Box 56
820 70 BERGSJÖ
Telefon 0652-360 00 växel
www.nordanstig.se



NORDANSTIGS KOMMUN

Beställ matlåda via kommunens hemtjänst



Nordanstigs kommun februari 2010

Beställ din matlåda via kommunens hemtjänst

Du kan beställa mat via hemtjänsten om du har biståndsbedömd matdistribution. Ett enkelt sätt att få din mat lagad och hemkörd. Du kan också äta din beställda mat på Sörgården eller Hagängsgården.

Äldreomsorgens matsedel visar vilken mat vi serverar

Matsedel för tre veckor finns hos hemtjänsten och där ser du vilken lunch och middagsmat vi erbjuder.

Matlådans innehåll

Matlådan består av varmrätt, grönsaker och dryck. På lördagar, söndagar och helgdagar ingår efterrätt.

Näringsinnehållet i en portion är beräknad utifrån Livsmedelsverkets rekommendationer för en måltid.



Kostnad och betalning för matlådan

En matlåda per dag (lunch eller middag) kostar **45 kronor**.

Två matlådor per dag (lunch och middag samma dag) kostar **80 kronor**.

Du betalar matlådan på samma räkning som hemtjänsten.

Om du blir sjuk och har beställt matlåda

Om du blir sjuk och ligger på sjukhus behöver du inte betala den matlåda du har beställt.

Beställ av din hemtjänstpersonal

Du beställer din matlåda av personalen som kommer hem till dig.

Du kan beställa mer än en matlåda

Du kan beställa fler matlådor av dagens rätt både av lunch och middag. Du kan också beställa för fler dagar.

När du behöver avbeställa maten ringer du

Om du vill avbeställa din matlåda ringer du till oss på telefonnummer:

Gnarp 070-632 51 07

Harmånger 070-570 31 26, 070-521 46 36

Bergsjö, Hassela och Ilsbo 070 371 94 27

Avbeställ matlåda till vardagar senast klockan 10.00 dagen före och matlåda till helger senast torsdag klockan 15.00.

VIKTIGT att du håller maten kall!

Vi levererar matlådan kall och du ska förvara den i kyltemperatur. Den kan förvaras i högst två dagar om den är oöppnad.

Om du inte är hemma när matlådan kommer, så ställ ut en kylbox med kylklampar. Där kan vi lägga matlådan så att maten inte blir förstörd.



Så här värmer du matlådan i mikrougnen

1. Gör hål i plasten och ställ matlådan i mikrougnen.
2. Ställ vredet på högsta effekten och värm matlådan i 2 minuter.
3. stå i 2 minuter.
4. Värm i ytterligare 1-2 minuter.
5. Låt matlådan stå i ca 4-5 minuter så att temperaturen utjämnar sig.

Om du värmer maten på en tallrik är det bäst att du använder plastlock.